Programme Espoirs - 7/11 ANS

Le club s'engage à :

Critères de structuration

1 — **Nommer un entraîneur référent en charge d'un ou de plusieurs enfants du programme espoirs (enseignant(e) diplômé(e) d'Etat)**
➡ Pour responsabiliser cet entraîneur dans sa mission

2 — **Permettre à cet entraîneur référent de suivre le programme de suivi de stages et de compétition demandé**
➡ Pour fixer des objectifs pédagogiques adaptés et connaître le niveau inter-régional de l'année d'âge du ou des jeunes dont il s'occupe.

3 — **Permettre à cet entraîneur référent d'être en charge des entraînements de chaque jeune (à 100% pour les enfants nés en 2007 et 2006, au moins à 50% pour les enfants nés entre 2005 et 2003)**
➡ Pour assurer une cohérence dans l'enseignement

4 — **Respecter les volumes d'entraînement et de compétition minimum pour chaque catégorie d'âge :**
➡ Pour atteindre un niveau de jeu supérieur

	PROGRAMME DU JEUNE										PROGRAMME DE L'ENSEIGNANT		
	Par semaine (25 à 30 semaines)							Par saison			Par saison		
	1 collectif à 4 maximum	1 collectif à 4 maximum	1 collectif individualisé à 2	OU	1 individuel	1 match ou 1 jeu libre	1 entraînement ligue	Autre activité sportive	Stage ligue Tennis	Stage ligue Physique	Matchs par saison	Stage ligue enseignant /jeune	Suivi de compétition J&M	Suivi de compétition inter-régional
2007	**1H30**	**-**	**1H**	**OU**	**30 mns**	**Obligatoire**		**Obligatoire**	**6 journées**		**Entre 5 et 10 journées**	**3 journées**	**5 journées**	**conseillé 1 fois par saison**
2006 FILLES	**1H30**	**-**	**1H**	**OU**	**45 mns**	**Conseillé**	**Oui**	**Obligatoire**	**6 journées**		**Entre 5 et 10 journées**	**3 journées**	**5 journées**	**conseillé 1 fois par saison**
2006 GARCONS	**1H30**	**-**	**1H**	**OU**	**45 mns**	**Obligatoire**		**Obligatoire**	**6 journées**		**Entre 5 et 10 journées**	**3 journées**	**5 journées**	**conseillé 1 fois par saison**
2005 FILLES	**1H30**	**2H dont 30 mns PPI**	**1H30**	**OU**	**1H**	**Conseillé**	**Oui**	**Obligatoire**	**6 journées**	**2 stages de 2 jours**	**Entre 10 et 20 journées**	**3 journées**	**10 journées**	**conseillé 1 fois par saison**
2005 GARCONS	**1H30**	**2H dont 30 mns PPI**	**1H30**	**OU**	**1H**	**Obligatoire**		**Obligatoire**	**6 journées**	**2 stages de 2 jours**	**Entre 10 et 20 journées**	**3 journées**	**10 journées**	**conseillé 1 fois par saison**
2004	**1H30**	**1H30**	**1H30**	**OU**	**1H à 1H30**	**Obligatoire**	**Oui**	**Conseillé**		**2 stages de 2 jours**	**Entre 30 et 40 journées**	**3 journées**	**10 journées**	**1 fois par saison**
2003	**1H30**	**1H30**	**1H30**	**OU**	**1H à 1H30**	**Obligatoire**	**Oui**	**Conseillé**		**2 stages de 2 jours**	**Entre 40 et 50 journées ou matchs**	**3 journées**	**10 journées ou matchs**	**1 fois par saison**

5 — **Mettre en place un minimum de 3 réunions par an avec les parents**
➡ La 1e pour présenter le programme de la saison, la 2e pour faire le point à mi-saison, la 3e pour en faire le bilan.

Critère de niveau

6 — **Avoir un enfant de niveau régional, après validation par l'Equipe Technique Régionale**

Aide financière de la Ligue

minimum 400 euros pour un jeune né en 2006 ou 2007

minimum 600 euros pour un jeune né entre 2005 et 2003